



Escuela de Yoga  
y Sabiduría Ancestral

Formación de Chamanismo - Nivel 1





## Presentación general

Si estás escuchando en tu corazón el llamado de la sabiduría ancestral, esta es una oportunidad única para adentrarte en una aventura de autoconocimiento, sanación y plenitud.

El chamanismo es la más antigua y versátil sabiduría espiritual. Es un camino abierto para toda persona que desee reconectar con su esencia energética-espiritual, honrando al mismo tiempo el vínculo de pertenencia a la Madre Tierra.

En esta Formación en Chamanismo te proponemos una aventura de sanación y belleza a través del conocimiento y de las prácticas chamánicas de diferentes tradiciones, con una perspectiva enriquecida por la filosofía y la ciencia occidental.

En la medida que avance el cursado, el estudio teórico se integrará orgánicamente con las prácticas chamánicas correspondientes, al mismo tiempo que transitamos un camino de profunda transformación personal. Para ello seremos guiados por la sabiduría de una de las herramientas ancestrales más difundidas, la rueda medicinal o, en otras palabras, el viaje mítico a través de las cuatro sendas del chamán.



Para ello, en el Módulo 1, comenzaremos estableciendo las nociones básicas del chamanismo, al tiempo que nos iniciamos en prácticas chamánicas esenciales y conocemos cuáles son las herramientas y objetos de poder predilectos del chamán. Aquí volvemos a conectar con el llamado interior de la sabiduría ancestral y damos el primer paso de nuestra aventura mítica hacia lo sagrado.

En el Módulo 2, entraremos de lleno en el camino de los cuatro vientos a través de su puerta de ingreso, la dirección Este. El lugar del sol naciente, de los comienzos y la niñez; dominio del elemento Agua, principio de vida. Aquí reconoceremos al chamanismo como una espiritualidad natural y femenina, al tiempo que nos adentramos en el conocimiento de la rueda medicinal. Muchas de



las prácticas de este módulo estarán centradas en el corazón y las emociones: ceremonias de cacao, iniciaciones y limpiezas a través del agua, sanación de las heridas de la infancia serán sólo algunas de ellas. Todo esto nos permitirá avanzar sin bloqueos hacia la siguiente etapa de nuestra aventura.

Así, en el Módulo 3 y 4, ingresamos en el dominio del elemento Fuego, del gran mediodía, la dirección Norte. Este es el lugar donde conectamos con la madurez y la acción: aquí enraizamos a través de nuestra conducta la respuesta al llamado de la sabiduría ancestral, aquí nos centramos en la disciplina del cuidado de nuestro poder personal.



Para ello, en el Módulo 3, nos adentramos en la comprensión de la Naturaleza como cambio constante y movimiento cíclico. Reconoceremos entonces la importancia que tiene el movimiento entre las técnicas chamánicas. Caminatas de poder, danzas ceremoniales, gestos rituales y energéticos, temazcales e iniciaciones a través del fuego nos permitirán vivenciar el protagonismo que tiene el movimiento y el elemento ígneo en el chamanismo.



En el Módulo 4 aprenderemos a reconocer la existencia como manifestación del fuego sutil o, en otras palabras, de la energía. Conoceremos las estructuras energéticas que conforman al ser humano y aprenderemos a trabajar con ellas para lograr sanación, armonización y plenitud. Limpiezas energéticas y con sahumo, ceremonias de fuego, diversos trabajos con la planta maestra

Tabaco serán algunas de las prácticas.

A partir de aquí, con el Módulo 5 y 6, nuestro viaje se orienta hacia el lugar del sol poniente, donde aprendemos a trascender la perspectiva personal al abrirnos a una visión más amplia. El Oeste es el dominio del elemento Tierra, de la sabiduría de los ancianos y de la contemplación.

En el Módulo 5 nos adentraremos en la exploración de la realidad no ordinaria y de los diferentes mundos del chamán. Reconoceremos diferentes niveles de percepción y cómo se relacionan con las diversas modalidades de actividad cerebral. Aprenderemos

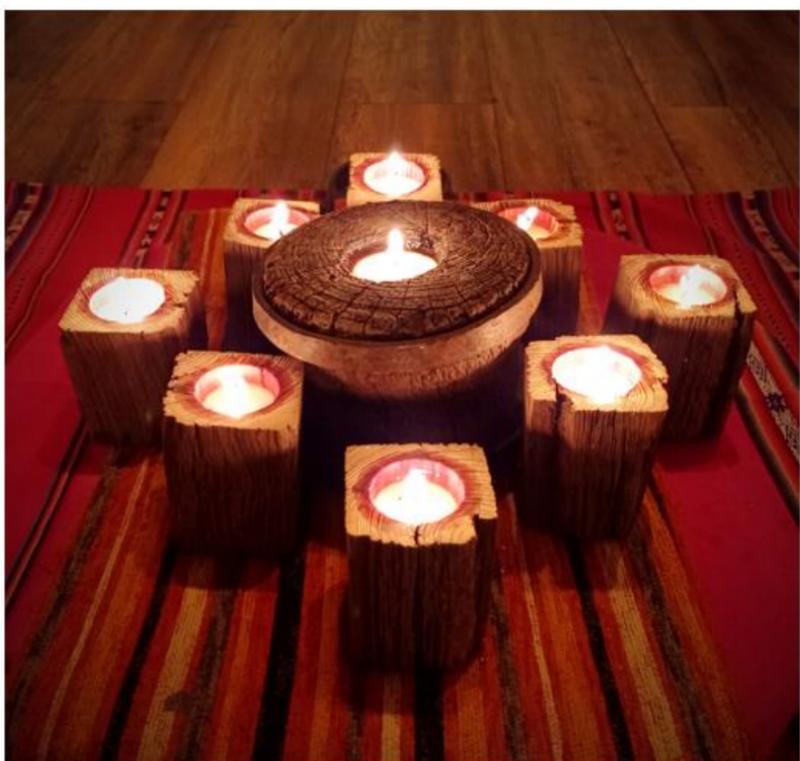


entonces a viajar a través del sonido del tambor y de la maraca para conectar con nuestros animales de poder y guías espirituales, en busca de protección y sabiduría. También en este módulo nos iniciaremos en diversas maestrías del elemento Tierra.

En el Módulo 6 reconoceremos el poder que tienen los símbolos, los mitos, las ceremonias y los ritos como medio para conectar con lo sagrado. Conectaremos también con la sabiduría de los ancianos y diversas técnicas de recapitulación, preparándonos para la siguiente etapa de nuestro viaje mítico. Contemplaciones chamánicas, diálogos con piedras de poder, diferentes prácticas de liberación de la importancia personal y acceso a la medicina del desapego serán sólo algunas técnicas que pondremos en acción. Esta etapa se cierra con una ceremonia de agradecimiento a la Madre Tierra a través de un despacho.



Sólo entonces nuestra aventura ingresará, con el Módulo 7 y 8, en la dirección Sur, el dominio del elemento Aire, lugar de la noche. Los vientos del Sur nos llevan a confrontar con la muerte, a conectar con la sabiduría los ancestros, pero también con el poder germinal necesario para una vida renovada.



En el Módulo 7 estudiaremos el vínculo entre energía, frecuencia y sonido, en vistas a la creación de nuevas realidades. Nos adentraremos en la comprensión de la medicina de los cantos y de la respiración, al tiempo que reconocemos el círculo de aliados espirituales que nos asisten. Diversas iniciaciones a través del sonido, sanación a través del soplo, utilización de la medicina de los asistentes espirituales y respiraciones chamánicas serán algunas de las prácticas empleadas.

Con el Módulo 8 llegamos a la etapa final de nuestro viaje. Reconoceremos entonces el ciclo infinito de la vida, que incluye como parte ineludible a la muerte. Nos adentraremos en la maestría que trae para el chamán la muerte. Conectaremos con la sabiduría de los ancestros y con el poder de los sueños conscientes para crear una nueva realidad. La sanación ancestral, enterramientos rituales, ritos de muerte simbólica, ceremonias de vigilia nocturna, el arte de ensoñar serán parte de las prácticas del Sur. Todo esto nos preparará para una radical iniciación chamánica y un profundo renacimiento, pudiendo soñar, de esta manera, una nueva vida con amor y conciencia. Entonces estaremos listos para reiniciar la aventura sagrada de la rueda medicinal caminando con belleza sobre la Madre Tierra.



## Contenido detallado del programa de estudio

### **MÓDULO 1: Iniciación al chamanismo y la disciplina del chamán.**

Chamanismo tradicional. Chamanismo contemporáneo. ¿Qué es un chamán? Practicantes chamánicos. Desarrollo cultural de occidente y sabidurías ancestrales. El chamán como aventurero. La disciplina del chamán. El poder de la intención. Apertura y cierre de espacio sagrado. Construcción del altar. El rezo. Los objetos de poder. La esencia de los acuerdos. Un acuerdo fundamental. Recuperación del poder. La impecabilidad. Iniciación en el arte del acecho. Trabajo energético fundamental. Pertenencia al Gran Espíritu. Honrando a los ancestros. Iniciación a través de los elementos.

## **MÓDULO 2: El chamanismo como espiritualidad femenina e iniciación a la rueda medicinal.**

Prehistoria, orientación existencial y lo sagrado. La espiritualidad natural. La recuperación de la dimensión femenina y cambio de paradigma cultural. Integrando la dualidad; el lado izquierdo y el lado derecho del cerebro. Diversas concepciones de la rueda medicinal. Las cuatro direcciones. Tres direcciones más. La rueda medicinal en el hemisferio sur y en el norte. La influencia del sol, la luna, las estaciones y los cuatro elementos. Experimentando la vinculación entre la rueda y nuestro interior. Consultando con las cuatro direcciones. Transitando los trabajos del Este. Ceremonia de cacao. Rito de iniciación a través del agua. Sanación de las heridas de la infancia. Limpieza energética con agua. Conciencia y desarrollo del qosqo.

## **MÓDULO 3: Cambios cíclicos en la Naturaleza y el movimiento en el chamanismo.**

Principios fundamentales de la cosmovisión chamánica. La armonía de los ritmos de la Naturaleza. Cambio cíclico y movimiento continuo. La existencia como camino. Aprendiendo a caminar con belleza sobre la Madre Tierra. Disciplina del poder personal. El movimiento y los estados de conciencia ampliada. Meditación dinámica en el chamanismo. Transitando los trabajos del Norte. Caminata de poder. Danzas ceremoniales. Gestos rituales y energéticos. Pinturas tribales. Posturas chamánicas. El rezo con tabaco. Rito de iniciación a través del fuego. Temazcal. Liberación de Hucha, energía densa. Recarga de Sami, energía ligera.

## **MÓDULO 4: La energía en el chamanismo y trabajos energéticos**

El Gran Espíritu. La Naturaleza como matriz energética. El orden de la energía cósmica. Los tres mundos del chamán. Las siete direcciones. Anatomía energética humana. Similitudes y diferencias de los sistemas energéticos ancestrales. El sistema de chakras y nadis de la India. Sistema energético andino: poq'po (esfera de luz), chumpi (cinturones de poder), ñawis (puntos energéticos), ceques (canales de energía). Punto de encaje. Continuando los trabajos del Norte. Entrega ritual de la llama sagrada. Limpieza a través del sahumo. Ceremonia de fuego. Iniciación a través del tabaco. Limpia energética con tabaco.

## **MÓDULO 5: El viaje chamánico**

Cosmovisión y conciencia chamánica. Realidad ordinaria y no ordinaria. Los tres mundos del chamán. El eje cósmico. Cuatro niveles de percepción. Estados de conciencia y actividad cerebral. Vibración, ritmo y estados de conciencia chamánica. Transitando los trabajos del Oeste. El viaje chamánico. Viaje con tambor y con maraca. Viaje al mundo de abajo. Encuentro con el animal de poder. Danza para integrar el animal de poder. Viaje al mundo de arriba. Encuentro con los guías espirituales. Honrando a los maestros. Viaje al mundo del medio. Descubriendo el jardín sagrado. Continuar viajando en busca de asistencia. Reconexión con la Madre Tierra. Rito de iniciación a través de la tierra.

## **MÓDULO 6: Ritos, ceremonias y conexión con lo sagrado**

La pérdida del sentido de lo sagrado en occidente. Religión y espiritualidad. Lo sagrado y lo profano. Tiempo circular y lineal. Tiempo arquetípico, lo ancestral, los mitos y los relatos. Símbolo, imaginación, conciencia expandida y percepción alterna. La sabiduría de los ancianos. Ritos y ceremonias. La ceremonia como actualización de lo sagrado y comunión con otros planos. Tipos de ceremonias. Elementos básicos de una ceremonia. La presencia de lo sagrado en la vida cotidiana. Continuando los trabajos del Oeste. Meditación y contemplación chamánica. Diálogo con la piedra. Trasmutando nuestra importancia personal. Liberando bloqueos del pasado. El arte del desapego. Rastreando un destino pleno. Ofrenda y despacho a la Tierra.

## **MÓDULO 7: El poder del sonido y los aliados espirituales.**

El universo como energía en la sabiduría ancestral y la ciencia contemporánea. Esíritualidad y física cuántica. El vínculo entre energía, vibración, frecuencia, resonancia. La creación como sonido. Sonido y actividad cerebral. Sonido, música, cantos e intención. Aire vital y respiración. Salud, sanación y armonía en la naturaleza. Los aliados espirituales. Los animales de poder. Las plantas medicinales y plantas maestras. Khuyas, piedras ancestrales y cristales. Transitando los trabajos del Sur. Cantos medicina. Los instrumentos básicos del chamán: el tambor y la sonaja. Silbatos y flautas chamánicas. Iniciación andina por el chanra (sonido). Respiraciones chamánicas. Insuflar energía. Sanación a través del soplo. Pedir asistencia a los aliados espirituales.

## **MÓDULO 8: El arte de soñar y la maestría de la muerte.**

Muerte y más allá. Vida y muerte en la sabiduría ancestral. La muerte como compañera y maestra. Importancia personal y muerte. Ritos, ceremonias y muerte simbólica del ego. Muerte, iniciación y renacimiento. La morada de los ancestros. Sabiduría del más allá. Honrando y agradeciendo a nuestras raíces ancestrales. Silencio cósmico y silencio interior. Continuando los trabajos del Sur. Sanación de los ancestros. Enterramiento ritual. Ceremonia de vigilia nocturna. El silencio y del arte de escuchar. El arte del ensueño. El sueño del planeta y el sueño chamánico. Soñando una nueva realidad. Mito de una nueva vida. Renacimiento ritual y reinicio de la rueda medicinal.





## **Modalidad de cursado y valor del curso**

La Formación en Chamanismo tiene una duración de ocho meses, desde abril hasta noviembre, más un retiro de fin de semana optativo a realizarse en diciembre. Tiene una modalidad de cursado presencial. La misma implica la asistencia a clases presenciales y virtuales. Las clases presenciales se desarrollan un sábado al mes en un formato semi retiro, en Villa Ani Mi, Sierras Chicas de Córdoba. El encuentro del mes de octubre, que forma parte de las clases obligatorias, se desarrolla en formato retiro de fin de semana completo. En el mes de noviembre, a modo de integración y apertura de otro nivel de trabajo interno, se ofrece un retiro optativo con técnicas y ceremonias avanzadas.

En un entorno natural, abrazados por el monte nativo cordobés, en cada encuentro nos adentraremos en la sabiduría y las prácticas de esta profunda tradición chamánica, integrando técnicas ancestrales con trabajos propios del chamanismo contemporáneo. Las fechas precisas de los encuentros presenciales se listan a continuación:

Mes	<b>Abril</b>	<b>Mayo</b>	<b>Junio</b>	<b>Julio</b>
Días	26	17	14	26

Mes	<b>Agosto</b>	<b>Septiembre</b>	<b>Octubre</b>	<b>Noviembre</b>
Días	23	27	25	08 y 09

La fecha del retiro optativo es el 13 y 14 de diciembre.

El horario de cursado de los encuentros presenciales es desde las 10hs hasta las 20hs. Los encuentros se complementan con clases virtuales semanales. En estas clases nos centraremos en la práctica de técnicas chamánicas. Gracias a este entrenamiento regular podremos cultivar y crear profundas raíces en nuestro proceso de transformación chamánico. Las prácticas virtuales comienzan el día jueves 1 de abril. Los días y horarios de las clases virtuales regulares se listan a continuación:

Día	<b>Todos los jueves</b>
Horario	de 19:00 hs a 19:50 hs

A lo largo del cursado entregaremos una serie de apuntes que desarrollarán con detalle los aspectos teóricos de la formación. Todas las clases virtuales semanales serán grabadas y quedarán a disposición por tiempo indefinido como material de asistencia.

Para inscribirse en la Formación en Chamanismo es necesario abonar una matrícula, que permite reservar la plaza de asistencia. El valor de la matriculación es \$30.000. Este monto no es reintegrable.

El valor total de la Formación en Chamanismo implica el abono de ocho cuotas en total (una por mes, desde abril a noviembre) además de la matrícula. El valor de la cuota de abril es de \$70.000. A partir de mayo cada cuota se irá actualizando mensualmente en base al último IPC que publique el Indec. El último de los encuentros presenciales obligatorios, del mes de noviembre, que se desarrolla en formato retiro de fin de semana, tendrá un incremento agregado, a definir en el momento, debido a que es una jornada de dos días, que incluye hospedaje y alimentación.

El pago puede realizarse en efectivo o a través de transferencia bancaria. También puede abonarse con link de pago o tarjeta de crédito con un recargo del 10%. Cada cuota debe abonarse del 01 al 15 de cada mes. Pasada la fecha límite de pago la cuota tendrá un incremento del 20%.

Existe la posibilidad de cancelar el valor total de la formación de manera anticipada abonando un monto total de usd 500. Ten presente que este monto sí incluye el último encuentro obligatorio del mes de octubre que se realiza en formato retiro, pero no incluye el retiro optativo del mes de noviembre, que tendrá un valor aparte. La matrícula de inscripción debe abonarse de manera independiente.

A quien complete el cursado habiendo abonada las cuotas correspondientes se le entregará, en formato digital, un certificado de asistencia al Primer Nivel de la Formación en Chamanismo. Si deseas contactarnos por favor llama o escribe por Whatsapp a los siguientes celulares: 351 – 6839155 / 351 – 3514161.

**Dirección Institucional:**

**Prof. Formadora Vanesa Benedetto**

**Prof. Formador Gustavo de la Fuente Olivera**



Escuela de Yoga  
y Sabiduría Ancestral

